



# Curso de técnico deportivo en Balonmano Nivel 1 - 2016 - SEDE: MÉRIDA

*El curso de técnico deportivo en Balonmano, nivel 1, tiene validez federativa, no académica, en ámbito Nacional al estar autorizado por la Real Federación Española de Balonmano. El plan de estudios es el autorizado por la R.F.E.BM para el periodo transitorio.*



## Plan de formación:

Asignaturas Bloque Común:		Profesores	TOTAL	Virtual	Presencial
ÁREA DE FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS		Beatriz Pazos Rodríguez	15	10	5
ÁREA DE COMPORTAMIENTO Y APRENDIZAJE		Pilar Díez Müller	10	10	0
TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO		Sebastián Feu Molina	15	10	5
ORGANIZACIÓN Y LEGISLACIÓN DEL DEPORTE		José M <sup>a</sup> Gil Viera	5	5	0
Asignaturas Bloque Específico:			TOTAL	Virtual	Presencial
DIDACTICA DE LA INICIACION AL BALONMANO		Sebastián Feu Molina	25	10	15
FORMACION TECNICO-TACTICA (Ofensiva y defensiva)		Antonio Antúnez Medina	25	5	20
REGLAS DE JUEGO		Juan Manuel Vinagre Vázquez	6	3	3
HISTORIA DEL BALONMANO		Sebastián Feu Molina	4	4	0
SEGURIDAD E HIGIENE EN EL DEPORTE		Antonio Sánchez Barcia	10	7,5	2,5
AREA DE DESARROLLO PROFESIONAL		José M <sup>a</sup> Gil Viera	5	2,5	2,5
Carga Lectiva:			Total	Virtual	Presencial
CARGA LECTIVA TOTAL:			120	67	53
PRÁCTICAS					
Periodo de prácticas. Carga horaria			150 horas		

## ORGANIZACIÓN DOCENTE DEL CURSO

PLANIFICACIÓN										
	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do			
1	07 Marzo <i>Fundamentos - Biológicos</i>									13 Marzo
2	14 Marzo <i>Didáctica BM</i>						19 Marzo			20 Marzo
3	21 Marzo P	21 Marzo P	22 Marzo P	22 Marzo P	23 Marzo P	23 Marzo P	Semana Santa			27 Marzo
4	28 Marzo <i>T.P. Entrenamiento</i>									3 Abril
5	4 abril <i>Técnica - Táctica</i>						9 Abril P	9 Abril P		10 Abril
6	11 abril <i>Comportamiento- Aprendizaje</i>						16 Abril P	16 Abril P		17 abril
7	18 abril			20 abril <i>Reglas de juego</i>						24 Abril
8	25 abril <i>Organización - legislación</i>									1 Mayo
9	2 Mayo		3 Mayo <i>Seguridad e higiene</i>							8 Mayo
10	9 Mayo <i>Desarrollo Profesional</i>						14 M P	14M P	Historia del Balonmano	15 Mayo

### DÍAS PRESENCIALES (P)

- + Los días: 21, 22 y 23 de marzo; 9 y 16 de abril, y 14 Mayo.
- + Lugar: Federación Extremeña de Balonmano (Mérida) y pistas polideportiva municipales.

### EVALUACIÓN:

- + Los módulos se irán evaluando de forma continua a través de tareas: cuestionarios de conocimientos, foros para el debate, foros para consultas de dudas y trabajos prácticos.

### MATERIALES:

- + Parte virtual: La plataforma virtual, moodle, tendrá enlazados distintos materiales para el aprendizaje autónomo y cooperativo del alumnado:
  - + Apuntes: material para el estudio personal del alumnado y para la elaboración de trabajos.
  - + Foros: Se emplearán como instrumentos para la consulta de dudas y para el debate de los temas propuestos por el profesor.
  - + Videos
  - + Gráficos
  - + Glosario de términos
  - + Cuestionarios tipo test:
    - + Autoevaluación del aprendizaje
    - + Exámenes
  - + Tareas web: Recogida de trabajos a través del sistema de recogida de tareas de moodle.
- + Parte presencial: Es necesario que cada alumno/a lleve el material necesario para participar en una clase práctica de actividad física. La FExBM aportará el material necesario para un entrenamiento de balonmano.