



Ayuntamiento de Aceuchal.



CURSO DE DEFENSA PERSONAL

ORGANIZA: CONCEJALIA MUJER Y CONCEJALIA CULTURA

CONTENIDOS: Defensa Física ante agresiones, control emocional y psicológico. Técnicas de huida y distracción.

ALUMNADO: Curso dirigido a colectivo femenino, sin ser excluyente para varones que deseen realizarlo.

DURACIÓN: 30 HORAS.

LUNES Y JUEVES DE 18,00H A 19,30H

FECHA DE INICIO: 22 DE MARZO DE 2010.

PLAZAS: 15 ALUMNOS/AS. DE LAS QUE AL MENOS 10 PLAZAS SERÁN RESERVADAS A MUJERES.

LUGAR: AULAS DEL PILAR.

INSCRIPCIÓN: CASA DE LA CULTURA DE 9,00H A 14,00H

MATRICULA: 5€.